



Speichel-Test auf Candida albicans Infektion

Durchführung

Am Morgen nach dem Aufstehen als erstes in ein durchsichtiges Glas mit stillem Wasser (mit Raumtemperatur) hineinspucken.

Dann den Speichel alle 15 Minuten beobachten, dabei ein Foto machen (mit dem Handy oder digitale Fotokamera) von der Seite des Glases (nicht von oben).

Dann alle 15 Minuten ein Foto machen insgesamt 4mal, diese Bilder mir dann schicken per E-Mail.

Interpretation des Tests

- A) Vom Speichel, der auf der Oberfläche schwimmt, erstrecken sich lange Fäden ins Wasser hinunter. Je schneller und je dicker die Fäden sind, je schneller der Speichel sinkt, umso mehr Candida albicans -Pilze befinden sich in dem Speichel (Leichte Infektion).
- B) Im Wasser schwebende wolkige Flocken (Mittelstarke Infektion).
- C) Auf dem Grund des Glases sammelt sich wolkig aussehender Speichel (Starke Infektion).
- D) Entstehen keine Fäden und schwimmt der Speichel auch nach einer Stunde noch auf der Wasseroberfläche, haben Sie wahrscheinlich keine Candida-Pilzinfektion.

Hinweis

Dieser Test ist etwa zu 80% sicher, Fehler können bei der Durchführung passieren oder andere Gegebenheiten vorliegen. Absolute Sicherheit bringt ein Candida-Labor-Test.